

## آسیب های وارده به قفسه سینه، شکم و لگن

### آسیب قفسه سینه

همهٔ مصدومانی که دچار آسیب قفسه سینه شده‌اند باید دوباره و چندباره ABC آنها بررسی شود. مصدومی که به سینه‌اش آسیب وارده شده ولی پاسخ می‌دهد باید در حالت نشسته باشد یا طوری قرار گیرد که طرف آسیب‌دیده در پایین باشد. این وضعیت نمی‌گذارد که خون در داخل قفسه سینه در قسمت سالم و آسیب‌ندیده جمع شود و به علاوه، این قسمت می‌تواند براحتی منبسط شود و براحتی دم و بازدم را انجام دهد.

### شکستگی دنده

شکستگی دنده اغلب در پهلوهای قفسه سینه رخ می‌دهد و نشانه اصلی آن درد در هنگام نفس کشیدن، سرفه یا حرکت در محل آسیب است. ایجاد درد زمانی که قفسه سینه هنگام معاینه فشرده می‌شود، علامت دیگر شکستگی دنده است.

### چه باید کرد

۱- به مصدوم کمک کنید تا در وضعیت آسوده و راحتی قرار بگیرد. به مصدوم یک بالش یا یک وسیله نرم دیگر بدهید تا آن را روی دنده‌های آسیب‌دیده‌اش نگه دارد و دنده‌ها را بی‌حرکت کند (شکل ۱ الف و ب). البته برای نگه داشتن بالش در جای خود می‌توانید از باند هم استفاده کنید. دور قفسه سینه باند را محکم نبندید زیرا تنفس را محدود می‌کند. گاه مصدوم با درازکشیدن روی ناحیه آسیب‌دیده احساس راحتی می‌کند.

۲- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

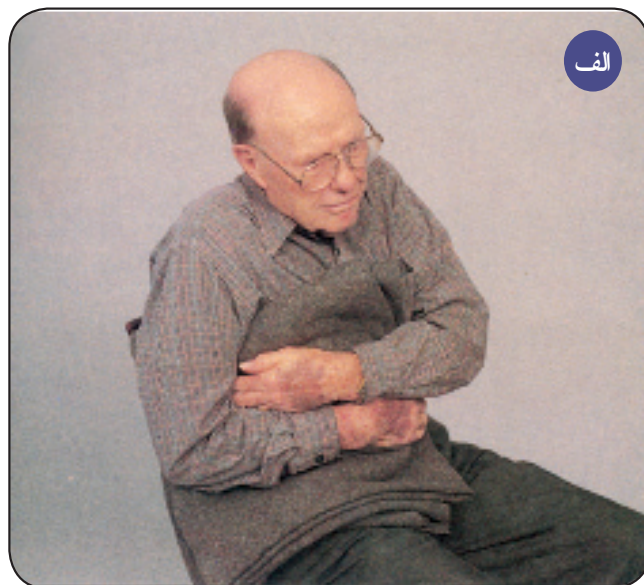
### فرو رفتن جسم نوک تیز در قفسه سینه

#### چه باید کرد

۱- با یک پانسمان حجیم شیء را در سرجای خود بی‌حرکت کنید (شکل ۲ الف و ب). مبادا سعی کنید شیء را بیرون بکشید. این کار باعث خونریزی و وارد شدن هوا به داخل قفسه سینه می‌شود.

۲- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.





شکل ۲، الف) جسم فرو رفته را با یک پانسمان حجیم در جای خود ثابت کنید. ب) پانسمان و شیء را در محل محکم کنید.

شکل ۱، الف و ب) قفسه سینه را با یک جسم نرم مانند بالش، کت، یا پتو نگه دارید یا ببندید.

یک گوشه آن را باز بگذارید. این منفذ مانند دریچه یک سویه عمل می‌کند و نمی‌گذارد هوا وارد قفسه سینه شود و در آنجا گیر کند. اگر پوشش پلاستیکی میسر نشد، می‌توانید از دست دستکش پوشیده خود استفاده کنید.

۲- اگر نفس کشیدن مصدوم مشکل شده است یا به نظر می‌رسد که حال وی رو به وخامت است، پوشش پلاستیکی یا دست خود را از روی آن بردارید و بگذارید هوا بیرون بیاید و بعد دوباره آن را در سر جای خود قرار دهید.

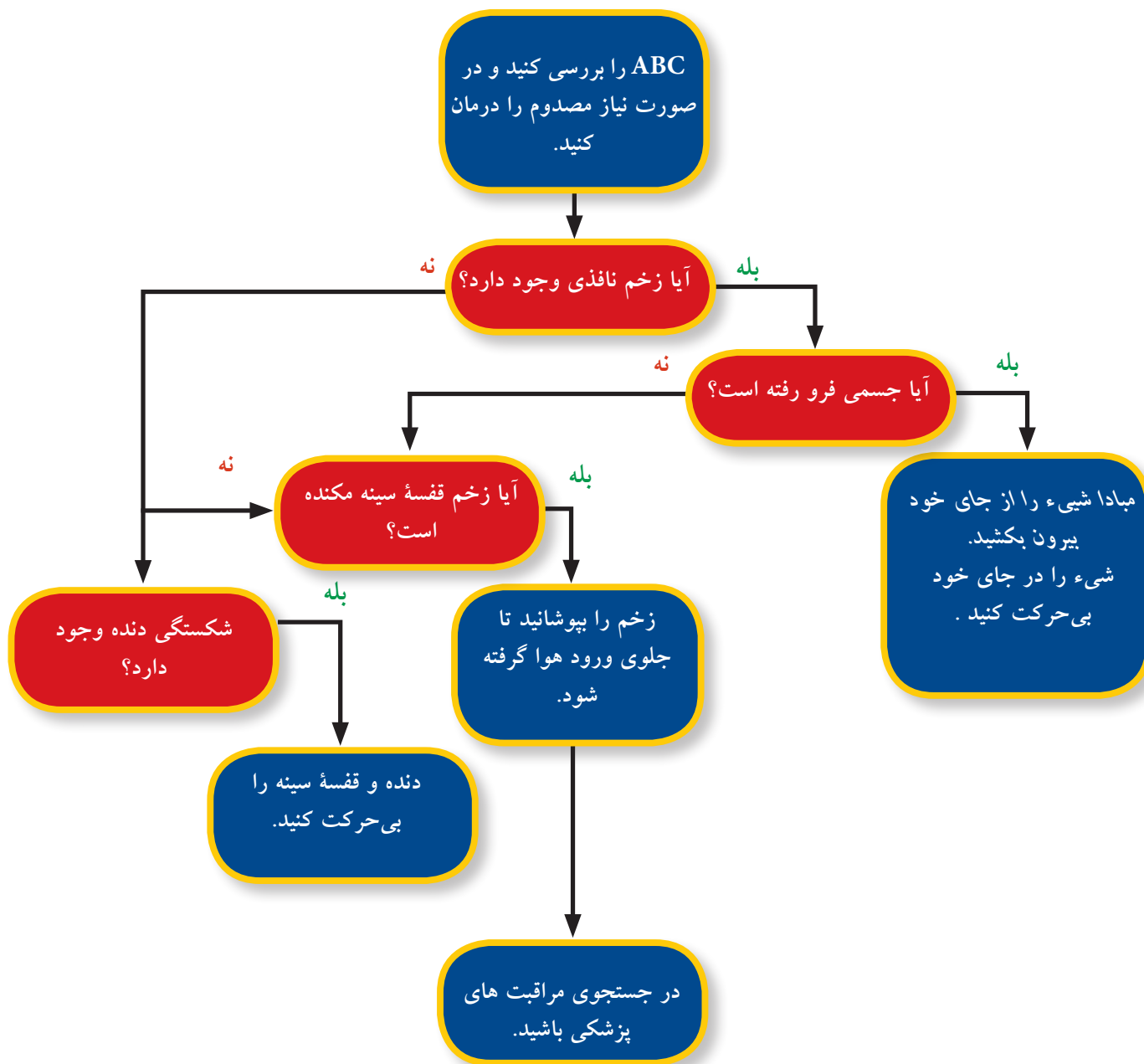
### زخم مکنده در قفسه سینه

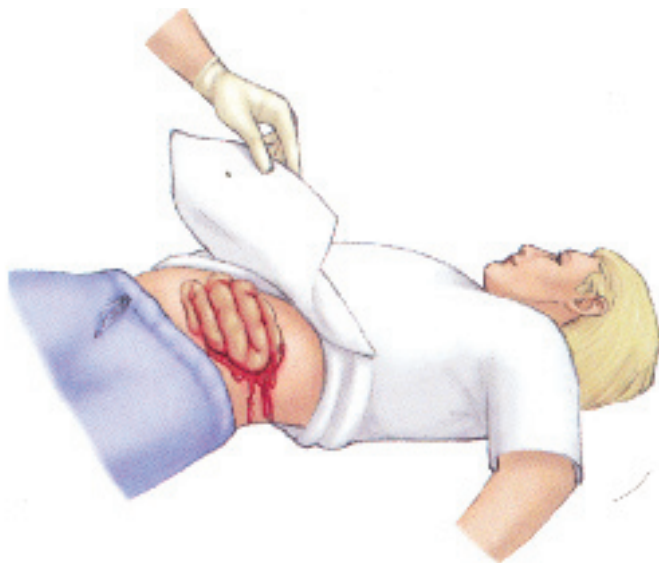
زخم مکنده در قفسه سینه یعنی سوراخ زخم طوری باز باشد که با هر تنفس هوا را به درون و بیرون قفسه سینه براند.

### چه باید کرد

۱- بگذارید مصدوم یک نفس بکشد و آن را بیرون بدهد؛ سپس زخم را با هر چیزی که در دسترس بود بپوشانید و جلوی ورود هوا به داخل قفسه سینه را بگیرید. پوشش یا کیسه پلاستیکی برای این کار خوبست. سپس آن را با نوار چسب در جای خود بچسبانید و فقط

## آسیب به قفسه سینه





شکل ۳ سعی نکنید روده ها را به سر جای خود برگردانید. فقط روی آن را با یک پانسمان استریل بپوشانید.

### آسیب به لگن

اگر مجبور هستید مصدوم را تکان دهید، و احتمال می‌دهید لگن مصدوم شکسته باشد، به آرامی روی خارهای ایلیاک لگن (تیزی لبه جلوی لگن) دو طرف لگن را به سمت پایین فشار دهید و به داخل بفشارید. لگن شکسته با این کار دردناک خواهد شد. مانند سایر آسیب‌ها، اگر مصدوم از درد شاکی است، نگذارید به ناحیه فشار وارد شود.

#### چه باید کرد

- ۱- مصدوم را از نظر شوک درمان کنید.
- ۲- بین ران‌های مصدوم یک بالشتک بزرگ بگذارید، و آنگاه زانوها و قوزک‌های مصدوم را تا کنید. اگر زانوها خم شده مانده‌اند، برای حفظ آن‌ها هم، زیر آنها بالشتک بگذارید.
- ۳- مصدوم را روی یک سطح محکم و سفت بگذارید.
- ۴- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

#### احتیاط

**مبادا** مصدوم را بچرخانید- با اینکار آسیب‌های بیشتری به اعضای داخلی وارد می‌آید.

**مبادا** مصدوم را حرکت دهید. در صورت امکان، صبر کنید تا آمبولانس اورژانس با نیروهای آزموده و تخت بیماربر برسد.

۳- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

### آسیب شکم

#### ضربه به شکم

آرام با فشار دادن قسمت‌های مختلف شکم با نوک انگشتان، شکم را معاینه کنید. ببینید درد، حساسیت به لمس، سختی یا سفتی عضلانی وجود دارد یا نه. شکم طبیعی نرم است و حساس به فشار و لمس نمی‌باشد.

#### چه باید کرد

- ۱- مصدوم را در یک وضعیت راحت قرار دهید و منتظر استفراغ باشید. هیچ غذا یا نوشیدنی به او ندهید. اگر ساعت‌ها با یک مرکز درمانی فاصله دارید، بگذارید مصدوم یک پارچه تمیزی که در آب خیس شده بمکد تا دهانش خشک نشود.
- ۲- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

### زخم سوراخ شده

انتظار داشته باشید اعضای داخل شکم نیز آسیب‌دیده باشد.

#### چه باید کرد

- ۱- اگر شیء فرورفته در شکم هنوز سر جای خود می‌باشد، شیء را در جای خود بی‌حرکت کنید و با استفاده از پانسمان حجیم اطراف آن، جلوی خونریزی را بگیرید. شیء فرورفته را در نیاورید.
- ۲- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

### بیرون زدن اعضای درون شکم

#### چه باید کرد

- مصدوم را طوری قرار دهید که سر و شانه‌های کمی بالاتر باشد و زانوها خم شود و بالا قرار گیرد.
- ۱- روی اعضای بیرون زده را با یک پانسمان استریل و مرطوب بپوشانید (شکل ۳).
  - ۲- برای آنکه ناحیه آسیب‌دیده گرم بماند، روی پانسمان یک حوله بیاندازید.

۳- در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشید.

#### احتیاط

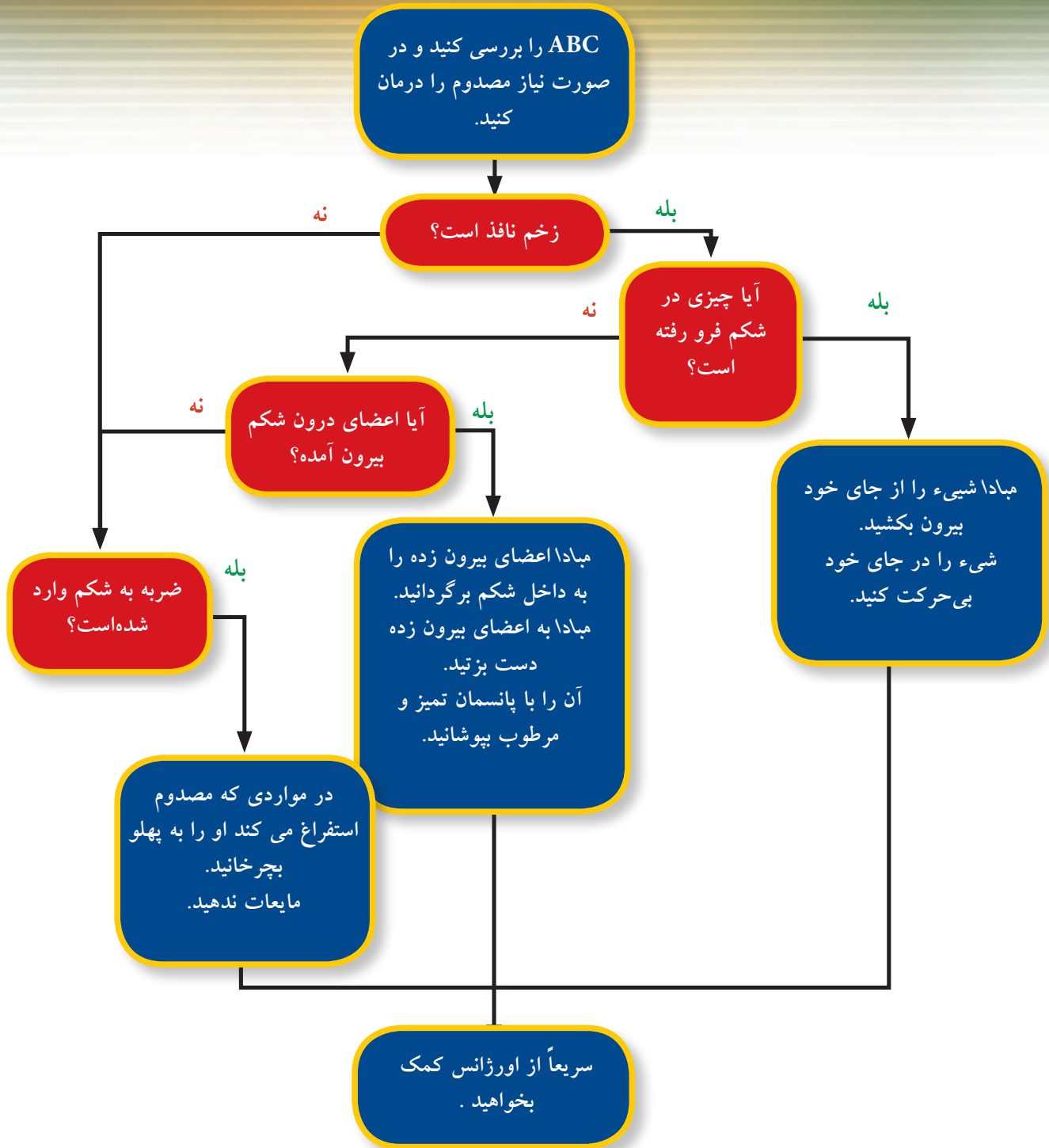
**مبادا** سعی کنید اعضای بیرون زده را به داخل شکم برگردانید- با این کار عفونت یا آسیب بیشتری به روده‌ها وارد می‌کنید.

**مبادا** روی اعضای بیرون زده را محکم ببندید.

**مبادا** اعضا را با چیزی بپوشانید که وقتی خیس می‌شود بچسبد یا از هم متلاشی شود.

**مبادا** غذا یا نوشیدنی به مصدوم بخورانید.

## آسیب به شکم



## فعالیت های آموزشی

### آسیب های قفسه سینه

**راهنما:** اگر با جمله موافق هستید دور بلی و اگر مخالف هستید دور خیر را دایره بکشید.

- بلی خیر ۱. پیچیدن یک نوار (باند) دور قفسه سینه مصدوم بطور محکم، دنده شکسته شده را بی حرکت می کند.
- بلی خیر ۲. برای جلوگیری از حرکت کردن شیء فرورفته در قفسه سینه مصدوم، آن را با یک پانسمان حجیم بی حرکت کنید.
- بلی خیر ۳. روی یک زخم قفسه سینه را که هوا از آن وارد و خارج می شود را طوری بپوشانید که منفذ نداشته باشد.
- سناریو:** در حالی که یک کارگر ساختمانی در حال گره زدن میل گردهای آهنی بود، یکی از آنها می شکند و به قفسه سینه او می خورد. از شما می خواهند تا برای کمک به صحنه بروید و شما می بینید که میل گرد را از بدن مصدوم درآورده اند و با هر تنفس هوا از سوراخ قفسه سینه وی وارد و خارج می شود. چه باید بکنید؟

### آسیب های شکم

- بلی خیر ۱. به آرامی احشایی را که از پارگی جدار شکم بیرون زده است، به حفره شکمی برگردانید.
- بلی خیر ۲. پانسمان روی روده های بیرون آمده را باید خشک نگه داشت.
- بلی خیر ۳. هرگونه شیء فرورفته در درون شکم را بیرون آورید.
- بلی خیر ۴. اگر ضربه غیرنافذی به شکم خورد و احتمال آسیب های داخلی وجود داشت، مصدوم را به پهلو برگردانید.
- سناریو:** یک تعمیرکار ۵۴ ساله هنگامی که در حال عوض کردن شیشه شکسته شده یک پنجره بود به پایین افتاد و شیشه سالم هم همراه وی شکست و به تکه های ریز و برنده ای تبدیل شد. وقتی شما می رسید او را در حالی که بر زمین افتاده و پیراهنش خون آلوده است می یابید، به گونه ای که شکم وی پاره شده و حلقه های روده وی از پارگی بیرون زده است. چه باید بکنید؟

### آسیب های لگن

- بلی خیر ۱. مصدوم را روی یک سطح محکم و سفت نگه دارید.
- بلی خیر ۲. زانوهای مصدوم را خم شده نگه دارید و بین دو پای وی یک بالش یا پانسمان حجیم قرار دهید.
- سناریو:** یک خانم منشی سالخورده هنگامی که روی پله ها ایستاده بود پایش می لغزد و از پنج پله به پایین می افتد. او روی پله پایین به پهلو خود افتاده است. از آنجا که از درد ناحیه لگن شاکی است شما مشکوک به شکستگی لگن می شوید. چه باید بکنید؟